

WARZ vom 23.10.19

Kooperation fördern

Oberstufenschüler bereiteten Sporttag für die Fünftklässler vor

Die Oberstufenschüler der Gustav-Heinemann Schule führten vor kurzem einen Sporttag für die Schüler der fünften Klasse der Realschule Stadtmitte durch.

In ihrem Leistungskurs Sport hatten die Schüler der dreizehnten Jahrgangsstufe den Sporttag vorbereitet, in dem es um Kooperation, Kraft, Geschick, Teamarbeit und Vertrauen zu den Klassenkameraden ging.

60 Schüler in 6 Gruppen



Blindlings durch den Hindernissparcours.

Foto: privat

Die knapp 60 Schüler wurden in sechs Gruppen eingeteilt und an den insgesamt sieben Stationen von Oberstufenschülern betreut. Die Geschichte hinter den Stationen war, dass die Kinder auf einer Insel gestrandet waren und ihr Gepäck und sich selbst über gefährliche Hindernisse befördern mussten. So mussten sie sich beispielsweise anhand von Seilen, die sie zuvor mit einem Springseil zu sich herüber ziehen mussten, über einen Fluss schwingen. Eine andere Station

erforderte gute Teamarbeit, da sie mit verbundenen Augen durch Gestrüpp, bestehend aus Seilen, die an zwei parallel stehende Bänke gebunden waren, steigen mussten. Sie mussten sich ganz auf ihre Partner verlassen, die ihnen die Schritte vorgaben.

Für eine andere Station brauchte man viel Geschick, denn sie mussten über eine Schlucht, die aus einem

Balken, der über zwei hohe Kisten gelegt war, bestand, klettern. Der Balken lag ganz dicht an der Wand und die Kinder durften sich an der Wand nicht festhalten, um das andere Ende zu erreichen. Wenn jemand runterfiel, musste die ganze Gruppe die Übung noch einmal machen.

Für die Oberstufenschüler war der Tag ein Bestandteil der Prüfung für den Übungs-

leiter-Schein, den sie in ihrem Sportleistungskurs machen können.

Den Kindern schien die sportliche Forderung und der Umfang der Aufgaben, die im normalen Sportunterricht meistens nicht möglich sind, auch Spaß gemacht zu haben und Teamarbeit, die erforderlich war, trägt schließlich auch zum sozialen Kontakt zwischen den Kindern bei.